



BASISMODULE 1	BEWEGING EN GEZONDHEID	ZATERDAG 16/03/2019 DONDERDAG 21/03/2019 ZATERDAG 30/03/2019	DAG 1 – 09.00-17.00 DAG 2 – 13.30-19.00 DAG 3 – 09.00-17.00
MODULE 2	OBESITAS KINDEREN EN ADOLESCENTEN	ZATERDAG 14/09/2019	DAG 1 – 09.00-16.00
MODULE 2	OBESITAS KINDEREN EN ADOLESCENTEN	DONDERDAG 26/09/2019	DAG 2 – 13.30-19.00
MODULE 3	OBESITAS VOLWASSENEN	ZATERDAG 12/10/2019	DAG 1 – 09.00-16.00
MODULE 3	OBESITAS VOLWASSENEN	DONDERDAG 24/10/2019	DAG 2 – 13.30-19.00
MODULE 4	(PRE-)DIABETES TYPE 2	ZATERDAG 16/11/2019	DAG 1 – 09.00-17.00
MODULE 4	(PRE-)DIABETES TYPE 2	DONDERDAG 28/11/2019	DAG 2 – 13.30-19.30



BASISMODULE 1 ZATERDAG 16/03/2019		DAG 1 – 09.00-17.00 - LOKAAL	
9.00 u.	Ontvangst/verwelkoming	Stefaan Peeters, AXXON Kwaliteit in kinesitherapie	
9.30 u.	Richtlijnen gezond bewegen	Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen	
10.45 u.	PAUZE		
11.15 u.	Basisbegrippen trainingsleer	Dra. Wendy Hens, UAntwerpen	
12.30 u.	LUNCH (restaurant UZA)		
14.00 u.	Basisbegrippen inspanningsfysiologie	Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt	
15.15 u.	PAUZE		
15.45 u.	Risico screening bij sport en beweging	Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt	
17.00 u.	EINDE		

BASISMODULE 1 DONDERDAG 21/03/2019		DAG 2 – 13.30-19.00 – LOKAAL	
13.30 u.	Onthaal		
13.45 u.	Objectiveren van fysieke activiteit	Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen	
14.45 u.	Submaximale inspanningstesten	Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt	
15.45 u.	Antropometrie	Dra Wendy Hens, UAntwerpen	
16.15 u.	Spierkrachtmeting	Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt	
16.45 u.	PAUZE		
17.00 u.	Practicum (Labo)	Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra Wendy Hens, UAntwerpen	
19.00 u.	EINDE		

BASISMODULE 1 ZATERDAG 30/03/2019		DAG 3 – 09.00-17.00 - LOKAAL	
9.00 u.	Onthaal		
9.15 u.	Bewegen op voorschrift	Stefaan Peeters, kinesitherapeut, Axxon Kik	
11.15 u.	PAUZE		
11.45 u.	KineCoach: geïntegreerde zorg vanuit de huisartsenpraktijk	Prof. Dr. Roy Remmen, UAntwerpen	
13.00 u.	LUNCH (restaurant UZA)		
14.30 u.	Motiveren naar gedragsverandering	Prof. Dr. Eric Kerckhofs, VUB	
15.30 u.	PAUZE		
16.00 u.	Gedrag en beweging	Prof. Dr. Eric Kerckhofs, VUB	
17.00 u.	EINDE		



MODULE 2 ZATERDAG 14/09/2019		DAG 1 – 09.00-16.00 – LOKAAL	
9.00 u.	Onthaal		
9.15 u.	Medische benadering van obese kinderen en adolescenten Prevalentie en comorbiditeiten Fysiopathologie		Dr. Karolien Van De Maele, UZ Brussel
10.45 u.	PAUZE		
11.15 u.	Biopsychosociale benadering		Ellen Van Den Bosch, klinisch psychologe/diëtiste
12.45 u.	LUNCH		
14.15 u.	Voeding		Tanja Callewaert, diëtiste
16.00 u.	EINDE		

MODULE 2 DONDERDAG 26/09/2019		DAG 2 – 13.30-19.00 – LOKAAL	
13.30 u.	Onthaal		
13.45 u.	Kinesitherapeutische screening		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen
15.15 u.	Specifieke bewegingsprogramma's		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen
16.15 u.	PAUZE		
17.00 u.	Casuïstiek		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen
19.00 u.	EINDE		



MODULE 3 ZATERDAG 12/10/2019		DAG 1 – 09.00-16.00 - LOKAAL	
9.00 u.	Onthaal		
9.15 u.	Oorzaken van obesitas Diagnostische tools Pathofysiologie van obesitas De medische implicaties en behandelingsmodaliteiten		Dr. Eveline Dirinck, endocrinoloog UZAntwerpen
10.45 u.	PAUZE		
11.15 u.	Biopsychosociale benadering		Wout Van der Borght, psycholoog UZ Leuven
12.45 u.	LUNCH		
14.15 u.	Voeding		Ilse Mertens, diëtiste, diabeteseducator
16.00 u.	EINDE		

MODULE 3 DONDERDAG 24/10/2019		DAG 2 – 13.30-19.00 - LOKAAL	
13.30 u.	Onthaal		
13.45 u.	Kinesitherapeutische screening		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen
15.15 u.	Specifieke bewegingsprogramma's		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen
16.15 u.	PAUZE		
17.00 u.	Casuïstiek		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen
19.00 u.	EINDE		



MODULE 4 ZATERDAG 16/11/2019		DAG 1 – 09.00-16.00 LOKAAL	
9.00 u.	Onthaal		
9.15 u.	Pathofysiologie en medicatie bij diabetes Prevalentie en comorbiditeiten		Dr. Ann Verhaegen, Endocrinoloog UZ Antwerpen
10.45 u.	PAUZE		
11.15 u.	Voeding		Ilse Mertens, diëtiste, diabeteseducator
12.45 u.	LUNCH		
14.15 u.	Podologie en diabetes		Carine Haemels, podoloog
15.15 u.	PAUZE		
15.45 u.	Biopsychosociale benadering		Amber Van den Eynde, klinisch psychologe UZ Leuven
17.00 u.	EINDE		

MODULE 4 DONDERDAG 28/11/2019		DAG 2 – 13.30-19.30 LOKAAL	
13.30 u.	Onthaal		
13.45 u.	Kinesitherapeutische screening		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Dra. Wendy Hens, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dhr. Bruno Zwaenepoel, kinesitherapeut
15.45 u.	Specifieke bewegingsprogramma's		Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt
16.45 u.	Casuïstiek		Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt
17.45 u.	PAUZE		
18.30 u.	Casuïstiek		Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt
19.30 u.	EINDE		



Verantwoordelijke

Stefaan Peeters, kinesitherapeut, verantwoordelijke opleiding KineCoach AXXON, Kwaliteit in kinesitherapie

Lesgevers

Prof. Dr. Dirk Vissers, Cardiovasculaire & respiratoire kinesitherapie, REVAKI, UAntwerpen

Prof. Dr. Dominique Hansen, Hoofddocent, Revalidatie en Inspanningsfysiologie in Inwendige ziekten, UHasselt

Dra. Wendy Hens, REVAKI, UAntwerpen

Stefaan Peeters, Kinesitherapeut, verantwoordelijke opleiding KineCoach Axxon, Kwaliteit in kinesitherapie

Prof. Dr. Roy Remmen, Hoogleraar Huisartsgeneeskunde, voorzitter vakgroep Eerstelijns en interdisciplinaire zorg, UAntwerpen

Prof. Dr. Eric Kerckhofs, Hoogleraar, Neurologische revalidatie en revalidatiepsychologie, VUB

Dr. Karolien Van De Maele, Endocrinoloog-Kindergeneeskunde, UZ Brussel

Ellen Van Den Bosch, Klinisch psychologe/diëtiste AZ St-Maria Halle

Tanja Callewaert, Freelance Health & Nutrition Communication Expert, Managing Director - Erkende Diëtiste – DIEETHUIS Boom - Kontich - Duffel

Dr. Eveline Dirinck, Endocrinoloog, UZ Antwerpen

Wout Van Der Borght, Psycholoog UZ Leuven

Ilse Mertens, zelfstandig diëtiste, diabeteseducator

Dr. Ann Verhaegen, Endocrinoloog UZ Antwerpen

Lyne Holvoet, podoloog, Podologisch centrum Rotselaar

Amber Van den Eynde, Klinisch psychologe UZ Leuven

Bruno Zwaenepoel, Kinesitherapeut AZ Jan Palfijn, Praktijkassistent UGent